

Le cahier de voyage



Rapport atelier Art thérapie

Résumé du projet : Mise en place d'un projet art thérapie avec des femmes en prison, par des travaux en ateliers et avec l'accompagnement d'une psychologue, les bénéficiaires sont outillées pour gérer leur stress quotidien du à l'enfermement .

Localisation du projet : Prison de Oukacha

Nom et prénom de la coordinatrice du projet : Fatna Elbouih

Ces ateliers s'inscrivent dans le champ des possibles, ils vont bien plus loin que l'objectif de distraction des détenues et des surveillantes. Ces ateliers donnent une voix à la souffrance, libèrent les émotions, apaisent les colères et les frustrations. La créativité passant non seulement par l'esprit mais par le cœur,

c'est ainsi que l'on peut dire que ces ateliers créatifs ont aussi bien une portée thérapeutique qu'éducative. Ils offrent une porte d'entrée à un avenir différent. les ateliers ont démarré en novembre 2015 après plusieurs écrits et réunions . Le médecin psychiatre de la délégation des prisons est venu assister au démarrage des ateliers et prendre des photos et nous demander de répandre l'expérience dans d'autres prisons .Les détenues aiment les fonctionnaires aussi on dépasse le temps prévu et on avance. Catherine est en train de négocier avec des coachs bénévoles pour répandre l'expérience . Le cahier de voyage ou à la rencontre de soi par le dessin, le collage et l'écriture est mis à la disposition des bénéficiaires après une séance de relaxation et de consultation de la météo interne .

Déroulement des Ateliers :



Les ateliers ont eu lieu une fois tous les quinze jours, un atelier pour les détenues et un atelier pour les fonctionnaires, un atelier pour les mineurs .

Les thèmes des ateliers :

.Ma vie en bref

.Ma relation aux autres et au monde travail sur les émotions

.Devenir qui je suis

.Oser mes désirs réaliser mes rêves

.Ancrer mes forces

Le travail au sein des ateliers les mène vers des chemins de paix et de réconciliation :

A la rencontre de soi

A la rencontre de la petite fille

A la rencontre de la femme etc

Remarque : les ateliers des détenues se déroulent mieux que celles de fonctionnaires vu que le nombre d'effectif est réduit et que les tâches du quotidien ne leur permettent pas une régularité dans la présence et le suivi .

Perspectives

Préparation d'un papier introductif à cette journée et présentation de cette expérience pionnière.